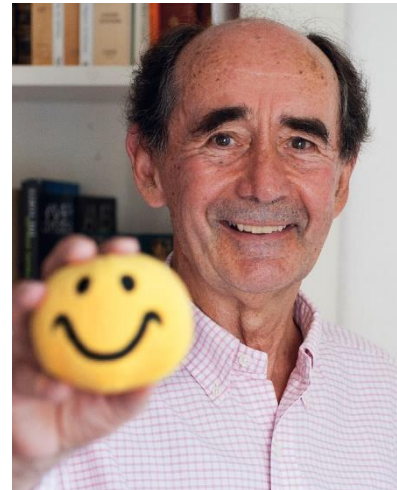


PVETH

WEC F 3.1
Weinbergstrasse 11
8092 Zürich
www.pveth.ethz.ch

Karin Schram
Breiteweg 37
8707 Uetikon am See
044 921 14 39
079 379 99 56
k.schram@bluewin.ch



Einladung

zum Vortrag von

Beat Hänni alias Till Heiter

Humor im Alter – jetzt erst recht!

am Donnerstag, 16. Februar 2023 um 14 Uhr

Alumni-Pavillon (früher GEP-Pavillon)

an der Leonhardstrasse in Zürich, neben der Bergstation der Polybahn

Humor ist eine Ressource, die bei jedem Menschen vorhanden ist. Beim Einen liegt er obenauf, beim Andern steckt er etwas tiefer, doch er ist vorhanden. Manchmal etwas zugedeckt durch schwierige Lebensumstände oder Alltagsorgen. Humor lässt sich nicht lernen; Humor hat man, doch er lässt sich üben. Humor und heitere Gelassenheit gewinnen mit zunehmendem Alter an Bedeutung und Wertschätzung. Sie helfen in schwierigen Lebenssituationen, Stress und Belastungen abzubauen. Humor erleichtert die zwischenmenschlichen Beziehungen und Kommunikation und erweist sich als wichtige soziale Kompetenz in sozialen, betreuenden und pflegenden Tätigkeiten, denn sie schafft eine Atmosphäre des gegenseitigen Vertrauens.

Gäste sind wie immer herzlich willkommen

Nächste Veranstaltung: 47. Generalversammlung im Spirgarten, 02. März 2023